

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НЕДОНОШЕННОМУ

Повышение температуры тела ребенка

чрезмерном укутывании или пребывании под прямыми солнечными лучами;
нарушение питьевого режима (особенно у детей младше 3 месяцев);

- Вызвать детского врача (педиатра) из поликлиники или неотложную помощь

- Если температура тела у ребенка от 37 °С до 38,5 °С, необходимо использовать физические методы охлаждения — ребенка нужно раздеть, снять подгузник. Если кожные покровы равномерно розовые и теплые на ощупь (не мраморные, не бледные), можно обтереть всего ребенка (голову, шею, грудь, животик, спину, руки, ноги, подмышечные впадины и паховые складки) влажной пеленкой (салфеткой). Если температура снизилась, проводить контроль температуры тела каждые 15 минут.

- Если температура тела у ребенка выше 38,5 °С или повышается после обтирания, ребенку необходимо дать жаропонижающие (свечки и сиропы, содержащие в составе парацетамол и ибупрофен в возрастной дозировке).

При выписке домой заранее обсудите с вашим врачом, какие препараты можно использовать.

- Если кожные покровы у ребенка бледные, мраморные, конечности прохладные, то необходимо срочно вызвать врача или скорую помощь.

Судороги

- Вызвать скорую помощь

- Уложить ребенка на жесткую, ровную поверхность на бок так, чтобы голова и грудь были на одной линии, и приподнять головной конец. Уложить ребенка надо так, чтобы исключить падение.

- Ребенка не удерживать с силой от произвольных движений, не разжимать ему челюсти, не вливать в рот жидкости, не вставлять ложку, палец.

Материал подготовлен с использованием сайта <https://pravonachudo.ru/>

Апноэ

Чтобы заметить случай апноэ, присмотритесь и прислушайтесь к ребенку. Может быть, дыхание есть, но тихое. При его отсутствии не движется грудь ребенка. Если ребенок не дышит 10-15 секунд и больше, — это уже можно назвать тяжелой степенью апноэ. При апноэ кожа малыша может принять синюшный оттенок, пульс может стать редким.

Когда дыхание восстанавливается, ребенок может резко вскрикнуть или всхлипнуть. Если случаи остановки дыхания вы заметили еще в роддоме — обязательно сообщите врачам. Возможно, они решат понаблюдать за малышом и продлят время вашего пребывания в роддоме.

Первая помощь при апноэ:

- Вызвать скорую помощь. Засеките время, когда произошла остановка дыхания.
- Возьмите малыша на руки, потормошите его, поверните лицом вниз, чтобы кровь прилила к голове. Проведите несколько раз пальцами вдоль спинки снизу вверх. Помассируйте ручки, ножки, пяточки, мочки ушей, аккуратно помассируйте грудную клетку. Брызните на малыша холодной водой.
- Осторожно запрокиньте голову ребенка назад и отойдите ему ротик — посмотрите, не попал ли посторонний предмет в горло.
- Если ребенок так и не начал дышать, сделайте искусственное дыхание: положите кроху на спинку на твердую поверхность, например, на стол. Запрокиньте его голову назад, откройте ротик и, обхватив своими губами его рот и нос, сделайте небольшой вдох. Будьте осторожны — сильный вдох может привести к травме легких крохи.

При необходимости вдохи нужно повторить несколько раз с интервалом 3-4 секунды, а потом начать закрытый массаж сердца. Его делают большими пальцами рук, остальные пальцы подложите под спинку малыша, как бы держа его тельце в руках. С частотой примерно 100 раз в минуту нужно вдавливать большие пальцы в грудину малыша, на глубину примерно полтора сантиметра, после 4-5 толчков делайте вдох снова. **Лучше заранее обучиться таким манипуляциям на специальных курсах, если ваш ребенок подвержен приступам апноэ.**

Материал подготовлен с использованием сайта <https://pravonachudo.ru/>